



## ( لا تطفئوا الروح )

ولهذا قال أحد الآباء في بستان الرهبان 'إذا أنت مشيت مع إنسان صالح من قلايتك إلى الكنيسة يقدمك عشر سنوات وإذا مشيت مع إنسان منحل يؤخرك خمسين سنة'. ولذلك حسناً كان القديس مقاريوس الكبير يقول للإخوة وهم خارجون من الكنيسة 'فروا يا إخوة فروا' ثم يضع يده على فمه ويقول 'من هذا فروا'.

حقاً ما أفيد أن يحضر الإنسان القديس الإلهي ثم ينصرف مباشرة مستفيداً من النعمة التي فد نالها وهارباً من اللقاءات التي تتم خارج الكنيسة هارباً من الأحاديث والأخبار والسير والفكاهات والتعليقات التي تبدد حرارته. إن الشيطان قد لا يمنع الناس من الذهاب إلى الكنيسة بل ينتظرهم خارجها ليبدد ما جمعوه.

أعطنا ياربى أن نشعر بأهمية الروح القدس في حياتنا وألا نطفئ الروح وألا نحزنه بل نلهب عمله في داخلنا وأن نشعر ببركة وثمار الروح القدس في حياتنا التي هي محبة، فرح، سلام، طول اناه، وداعة، لطف، صلاح، تعفف، إيمان.

الروح القدس يعمل فينا ويمنحنا حرارة روحية ولكنه لا يلغى حريرتنا. الروح القدس لا يرغنا على عمل الخير إنما يحثنا عليه ويرشدنا إليه ويعمل معنا إن عملنا الخير. وكلما نشترك مع الروح القدس وتعمل أرواحنا معه تزداد حرارته في قلوبنا إشتعلاً وينمو الإنسان يوماً بعد يوم في حياة الروح وتلتهب فينا محبة الله. ولكننا عملياً لا نحتفظ بهذه الحرارة الروحية على الدوام فكثيراً ما تخف أو تنطفئ في داخلنا. ونقص الحرارة الروحية يتسبب عنه الفتور الروحي. وضياح هذه الحرارة بالتمام يسبب البرودة الروحية. وهناك أسباب كثيرة لإنطفاء الحرارة الروحية منها البيئة الخاطئة والجو غير الروحي - أيضاً المشاكل والأحداث التي يمر بها الإنسان. ومن أهم الأسباب الخارجية التي تطفئ الروح القدس في حياتنا هو كلام الناس... وبخاصة الأحاديث غير الروحية والفكاهات العابثة وكلام اللهو ومسك سيرة الناس. كل هذه الأنواع من الكلام السائب غير المنضبط تشتت فكر الإنسان وتبرد حرارته الروحية وتساعد على الإشتراك في الخطأ وتقلل حرصه وتدقيقه وكما قال الكتاب 'كثره الكلام لاتخلو من معصية' (أم 10: 19).

مواعيد الخدمة بالكنيسة طوال شهر مايو

- **القداسات الأسبوعية** : الأحد 8 - 11:30 صباحاً، الأربعاء والجمعة والسبت 7:30 - 10 صباحاً
- إجتماع الصلاة الأسبوعي: الثلاثاء 7:30 - 8:30 مساء.
- درس الألمان للكبار: الخميس 7:30 - 8:30 مساء.
- درس الكتاب للأطفال بالإنجليزية: الجمعة 6:45 - 8 مساء.
- إجتماع الشباب الأسبوعي: الجمعة 8 - 9:30 مساء.
- يوم السبت مساء: تسبحة عشية 6:30 - 7م، عشية ودراسة كتاب 7 - 8:30 م، درس الألمان 8 - 8:30 م، تسبحة نصف الليل 8:30 - 10م.
- خدمة مدارس الأحد: يوم الأحد بعد القديس الإلهي. الإعرافات: الجمعة والسبت مساء وعقب القداسات الأسبوعية.

- إجتماع أسرة القديس يوسف للمسنين: السبت 5 مايو بعد القديس.
- عشية عيد الصعود: الأربعاء 16 مايو من 7 - 8 مساء.
- قداس عيد الصعود: الخميس 17 مايو من 7:30 - 10 صباحاً.
- قداس عيد العنصرة (حلول الروح القدس): الأحد 27 مايو.
- صلاة السجدة: الأحد 27 مايو من 4 - 7 مساءً.
- صوم الرسل يبدأ: الإثنين 28 مايو. (ويتغير معه ميعاد قداس الأربعاء من 9:30 - 12 صباحاً)

تعالوا وإدعوا الآخرين وكل عام



## Do not Quench the Spirit

The Holy Spirit works in us and grants us spiritual fervor but He does not cancel our freedom. The Holy Spirit does not force us to do good, rather, He encourages, guides, and works with us when doing so. The more we cooperate with the Holy Spirit and the more our spirits work with Him, the more spiritual fervor we experience in our hearts and the more we grow day after day in the spiritual life and our love of God intensifies.

However, practically we do not preserve this spiritual fervor all the time. It often diminishes or disappears. The lack of spiritual fervor causes stagnation in spiritual life, and if it completely vanishes this causes spiritual dullness. There are many reasons for decline in spiritual warmth, such as sinful environment, unspiritual atmosphere, problems and incidents that a person experiences, and most importantly people's chatter.

The anti-spiritual discussions, inappropriate jokes, playful words, and gossip, all these types of uncontrolled discussions distort the mind of the human being and reduce his spiritual fervor while encouraging to participate in wrong doing as they reduce awareness and attention to detail. As the Holy Bible says, "*When words are many, transgression is not lacking, but the prudent are restrained in speech.*" (Prov. 10:19)

For this reason, one of the fathers in the Paradise of the Monks said, "*If you walk with a good man from his cell to the church, he will bring you forward ten years, and if you walk with a impious man he will bring you back fifty years.*" St. Makarios the Great rightly advised the brethren as they left the church saying, "*flee my brethren, flee.*" Then he would put his hand on his mouth and say, "*flee from this.*"

Truly, what is more beneficial to a person than attending the Divine Liturgy and then leaving immediately to preserve the grace received, fleeing from the gatherings which take place outside the church, and fleeing from the discussions, news, gossip, jokes, and other comments, which dissipate the spiritual fever. Satan may not prevent people from attending the church but he will be waiting outside to destroy everything they have received.

Grant us, O Lord, to realize the importance of the Holy Spirit in our lives and to refrain from quenching the Spirit, or grieving Him, but rather to intensify His work in us and to feel the blessings and fruit of the Holy Spirit in our lives which is "*love, joy, peace, longsuffering, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, self-control.*" (Gal 5:23)

## May Service Schedule

**Weekly Divine Liturgies:** Sunday 8 – 11:30 AM, Wednesday, Friday & Saturday 7:30–10 AM

**Weekly Prayer Meeting:** Tuesday 7:30 – 8:30 PM

**Adult Hymns Class:** Thursday 7:30 – 8:30 PM

**Sunday School Bible Study:** Friday 6:45 – 8:00 PM

**Youth Fellowship Meetings:** Friday 8 – 9:30 PM

**Saturday Evening:** Vespers Praises 6:30 – 7 PM,

Raising of Incense & Arabic Bible Study 7 – 8:30 PM,

Hymns Class 8 – 8:30 PM,

Midnight Praises 8:30 – 10 PM

**Sunday School Service:** Sunday after the Divine Liturgy

**Confession:**

Friday & Saturday Evening, & after weekly Liturgies.

- 
- ***St. Joseph's Precious Elders Fellowship:*** Sat., May 5<sup>th</sup> following the Divine Liturgy
  - ***Vespers of the Feast of Ascension :*** Wednesday, May 16<sup>th</sup> from 7 – 8 PM
  - ***Liturgy of the Feast of Ascension :*** Thursday, May 17<sup>th</sup> from 8 – 10 AM
  - ***Liturgy of Feast of Pentecost:*** Sunday, May 27<sup>th</sup>
  - ***Prayer of Kneeling:*** Sunday, May 27<sup>th</sup> from 4 – 7 PM
  - ***Fast of the Apostles Begins:*** Mon., May 28<sup>th</sup> (Wed. liturgies 9:30AM -12PM)

*Come and invite others. God bless you all. Very Reverend Fr. Abraam Georgy and Fr. Abraham Wassef*